4・5・6月食堂メニュー

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	4月（1・7・13・19・25日）	4月（2・8・14・20・26日）	4月（3・9・15・21・27日）	4月（4・10・16・22・28日）	4月（5・11・17・23・29日）	4月（6・12・18・24・30日）
5月	5月（1・7・13・19・25・31日）	5月（2・8・14・20・26日）	5月（3・9・15・21・27日）	5月（4・10・16・22・28日）	5月（5・11・17・23・29日）	5月（6・12・18・24・30日）
6月	6月（6・12・18・24・30日）	6月（1・7・13・19・25日）	6月（2・8・14・20・26日）	6月（3・9・15・21・27）	6月（4・10・16・22・28日）	6月（5・11・17・23・29日）
朝食						
主菜	ミートボール	ウインナー	野菜コロッケ	ミートボール	ウインナー	野菜コロッケ
主菜	スクランブルエッグ オニオン	オムレツ	スクランブルエッグ オニオン	オムレツ	スクランブルエッグ オニオン	オムレツ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
副菜	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
汁物	キャベツとワカメの味噌汁	玉ねぎとワカメの味噌汁	キャベツとワカメの味噌汁	玉ねぎとワカメの味噌汁	キャベツとワカメの味噌汁	玉ねぎとワカメの味噌汁
共通	ごはん・パン（ロールパン）コーンフレーク・★ヨーグルト・サラダ・ふりかけ・漬物・納豆・ジャム・マーガリン					
昼食						
主食	きつねうどん	中華丼	味噌ラーメン	カレーうどん	中華丼	醤油ラーメン
主菜	コロッケ	回鍋肉	チキンナゲット	コロッケ	回鍋肉	チキンナゲット
主菜	アジフライ	ホキのゆかり揚げ	イワシ青のりフライ	アジフライ	ホキのゆかり揚げ	イワシ青のりフライ
副菜	筍と厚揚げのうま煮	オニオンステーキ	ポテトのそぼろあん	筍と厚揚げのうま煮	オニオンステーキ	ポテトのそぼろあん
副菜	こんにゃくゴボウ	わかめツナ炒め	花野菜のコンソメ煮	こんにゃくゴボウ	わかめツナ炒め	花野菜のコンソメ煮
副菜	ブロッコリーのおかか和え	ゴボウサラダ	スイートエンドウのお浸し	ブロッコリーのおかか和え	ゴボウサラダ	スイートエンドウのお浸し
汁物		ほうれん草と玉ねぎの味噌汁			ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	
共通	ごはん・★ぶどう・リンゴゼリー・グレープフルーツ・サラダ・漬物					
夕食						
主食	カレーライス	ソース焼きそば	ハヤシライス	スパゲティミートソース	ソース焼きそば	麻婆丼
主食	ひとくちとんかつ	メンチカツ	ハンバーグ大根おろしソース	チキンカツ	メンチカツ	ハンバーグ大根おろしソース
主菜	水餃子	ごぼう天煮	白身魚フライ	水餃子	ごぼう天煮	白身魚フライ
副菜	キャベツとコーン炒め	ほうれん草とベーコンのソテー	野菜カレーソテー	キャベツとコーン炒め	ほうれん草とベーコンのソテー	野菜カレーソテー
副菜	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）
副菜	春雨サラダ	ひじきサラダ	ひよこ豆のサラダ	春雨サラダ	ひじきサラダ	ひよこ豆のサラダ
副菜	オニオンと海藻のサラダ	オニオンと海藻のサラダ	オニオンと海藻のサラダ	オニオンと海藻のサラダ	オニオンと海藻のサラダ	オニオンと海藻のサラダ
汁物		大根と人参の味噌汁			大根と人参の味噌汁	
共通	ごはん・★プリン・サラダ・漬物					

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
＊ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（10食）に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
＊★のメニューは、お一人様お一つのご提供とさせて頂きます。